

# めじろむつみクラブ(MMC)会報

【第34号】 2016年(平成28年)1月1日発行

特定非営利活動法人(NPO)  
めじろむつみクラブ(MMC)事務局  
住所:八王子市めじろ台2-37-12  
tel:080-1038-6875  
<http://www.hachioji-mmc.com/>

## 【理事長挨拶】

新年明けましておめでとうございます。  
年頭に当たり皆様のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。

NPO法人めじろむつみクラブ(MMC)は、会報を発行し始めて今年で12年、干支で一回目の申年を迎えました。  
この間、日本は急速な高齢化時代を迎え、特にめじろ台地区は約40%の高齢化率となってきております。私たちはこの高齢化社会の中、少しでも皆様のお役に立ちたい、また住みよい街、活気のある街になりますようにと、今年も頑張っていきたいと思っております。

皆様のご要望に応えられるよう、努力していきますのでお気軽にご相談ください。  
また地域で活動したいかたがおりましたらご一報ください。  
皆で心地よい汗を流したいと思っております。

理事長 高橋 光男



## 【27年度の作業状況】(12月31日現在)

### (1) 生活支援事業

4月1日から12月31日までの生活支援事業、地域交流有償作業件数は138件(前年度は154件)で件数は少なくなっていますが、年初計画では少なめに目標を立てましたので、金額面では目標の4,050,000円を突破しました。

作業内容は植木剪定、除草、花苗植えこみ、網戸張替、車庫門扉交換、家屋内片づけ処分、不要材の整理処分、排水管詰まり清掃、ハチの巣撤去、留守宅管理、台所床クッションフロア張り、天井他塗装、雨戸立て付け調整、インターホン修理他、家屋内外の小規模作業も色々させてもらっています。  
特にめじろ台地区では目立つようになった空家で、樹木が大きくなり、隣近所にご迷惑になっている不在地主さんからの依頼での、植木伐採や剪定、除草作業が5件ありました。またハチの巣の撤去も3件ありました。

空地の草刈は町会を通してや、個人からの依頼で延べ16か所行ってご近所から感謝されております。



不在住宅の植木剪定、除草前



不在住宅の植木剪定、除草後

## (2) 広報活動

10月10日(土)第7期八王子志民塾(いままでの人生で学んできたこと、身に付けてきたことを地域で活かす)の塾生がめじろ台に勉強に来ました。

めじろ台は各町会と我々MMCや、他のグループがうまく連携して活動しているとのことで、これから町会・自治会等での地域活動や、起業したい塾生たちに少しでも参考になればとの狙いです。

めじろ台4つの町会もそれぞれ特徴ある独自の活動について報告しました。

質疑応答後のアンケートでは、活発な活動について自分たちの住んでいる場所での地域活動に活かしたいとか、今後の組織作りに大いに参考になったとかの回答がありました。

2年前、第5期生達にも実施しました。



## (3) 地域交流活動

### 1) 趣味の作品展



今年で11回目の「趣味の作品展」は11月21,22日にめじろ台会館で実施されました。

出展者は個人・グループ合わせて57人、出展数137点、鑑賞者は386人(昨年度はそれぞれ54人、114点、355人)と10回目を上回り、過去最高でした。

特に桐田小学校からは、図画や工作が多数出展され、展示の前では誇らしげに父母に説明する姿も見受けられました。

出展者の年齢も10歳代から90歳までと幅広く、また喫茶コー

ナーは好評で、和気あいあいと話し合う姿も多数みられました。

手作りの会場作りや展示等では25名の会員がそれぞれの分野で手際よく行動し、仲間意識を高めました。



作品展お茶のコーナー

## (4) 高齢者に関わる事業

### 1) MMCクリスマスコンサート2015を開催

日時：12月6日(日) 13:30~15:00 (13:00 開場)

場所：めじろ台第一会館

入場料：500円(小中学生無料)

今回は、クラシックギター奏者・大野元毅さんと映画、舞台、コンサートと活躍中の南久松真奈(みなみひさまつ まな)さんをお招きしました。

大野さんのギターで「まきびとひつじを」「アメージンググレース」「ホワイトクリスマス」とクリスマスソングの演奏で始まる。その後、南久松さんの「買い物ブギ」「のはらうた」(野原の生き物が詩をよむという詩集に音楽を付けたもの)が始まり、歌と踊りで一転、明るく元気な会場に。そのあと、「サンタクロースっているんでしょうか」。これは朗読。



アメリカはバージアに住む8歳の少女がお父さんに「サンタクロースってホントにいるの?」と聞

いたところ、父親から「新聞社の人に聞いてごらん。新聞社の人がいると言ったらいるのじゃないか」という返事。少女が新聞社に手紙を書いて尋ねたところ、その新聞社から返事が来たという、その返事の内容を朗読したもので、心を打たれる内容でした。

休憩後、大野さんが10弦ギター（普通は6弦）で「サウンドオブミュージック」「ムーンリバー」「禁じられた遊び」など映画音楽を演奏、「禁じられた遊び」と同様、ギター演奏で難しいと言われている「アルハンブラ宮殿の思い出」が続く。

再び南久松さんが登場、「月がとっても青いから」を会場の皆さんと歌い、最後に「きよしこの夜」を全員で歌って、幕を閉じました。

入場者は34名、一味違ったクリスマスコンサートに終わってから「よかった」という声が聞こえ、静かさと元気な歌と踊りとの組み合わせも面白いかなというのが担当者としての感想。

協力戴いた会員の皆さんに感謝します。

講座開設事業担当

## 2) 「2016めじろ寄席」

恒例の大学落研による「めじろ寄席」は来年3月6日（日）13時30分より中央大学落研の学生達4人による落語公演を行いますので、ご期待ください。

## (5) プロジェクトのその後



9月に発足した「MMCの活性化を考える勉強会」は毎月1回会合を持ち、フリーディスカッション等を行ってきました。益々高齢化する状況の中で、MMCとしてニーズの発掘や、新規事業、作業会員の募集他マンネリ化しない活動に向けて具体策を模索中です。

## 【新会員の紹介】

9月1日から12月31日まで、宮澤司郎、谷口宏子、佐竹澄子さんが入会されました。4月からの27年度入会者は9人になりました。

## 【地域での新しい時間】

平成27年、夫婦でMMCに入会させていただきました。入会の動機は夫々で、私は地元で気軽に楽しめるコンサートや寄席、講演、作品展等の機会に触れ、住民手作りの文化活動に参加してみたい気持ちが芽生え、町会の友達に労をとってもらいました。

夫は犬好きで、飼いたい気持ちながら犬の命と自身の余命を考えると決断し難い様子です。めじろ台の路や万葉公園には愛犬のお散歩の方々が多く見受けられ、「もしかしたらMMCに犬のお散歩お手伝いがあるかもしれないわ!」という想定で、二人一緒に入会申込みをしました。事務局のご説明は「残念ながらお散歩の依頼は今のところありません。」「庭木などの手入れは如何ですか」との問いに、夫の顔が緩みました。ついこの間まで宮川理事とご一緒にシルバーで植木の仕事に専念していました。しかし一昨年自転車事故で脳を傷め、不安もあり車の免許を返納して止めたところでした。自宅の庭木を楽しみながら鋏を握っている状況をお伝えし、

ご理解いただき入会に至りました。この1年間活動ができましたのも、お仲間の皆様のご理解と支えのお蔭です。

夫が家に引き籠らず、地域社会に開かれた場をいただき、深く感謝しています。

11月の作品展では、皆が夫々の役割に徹し、会員総力で開催が出来ていることを経験しました。作品提供、来訪して下さった皆様方の地域交流の場として素敵な時間でした。夢が一つできました。「一日だけの贅沢美術展」、めじろ台の皆様のお宅に大切にされているお宝を拝借し、一日だけのプレミアムな美術展です。でも準備から後片付けのご苦勞を目にして、気軽には言えない事も実感しました。

地域での新しい時間を楽しんでいる新人会員です。よろしくお願いいたします。

関原允夫・暁子

### 【会員1年生の抱負】

「剪定？ 枝を切ったり、雑草を抜いたり？ イヤイヤ、それはプロの仕事ですよ。オレ不器用、できるわけじゃない。第一、土って汚いでしょ。虫とかもいそだし…。」

こう思っていた私が大改悛。よそ様の庭で剪定しお金をもらっちゃう。しかも、作業終了帰宅後も、すぐに我が家の庭に向かい、「やっぱり、あの枝はもう少し短く…。こんなところに雑草が…」とノコギリをギコギコ、鎌でザクザク。そして、夕日を浴びる庭を見渡して、「うちのもなかなかイイじゃん」と頬を緩めちゃうのです。どうしちゃったのでしょうか、オレ？ 家内もビックリ、少し喜んでいるみたい。

昨年度のベストセラー本『嫌われる勇気』。著者の心理学者アドラーが言う「人は目的を持つと60歳になっても変わることができる」を、身をもって体験しました。いい年になると、自分が考え方を換えなければ、行き詰まりのまま、進化や成長はない。身体だけでなく思考や精神までガチガチに硬直し、老朽化した60歳の私にとって、仲間と一緒に働くMMCの作業は正に若返りのシャワー。身体がスッキリ、爽快感に包まれ、心にも希望が夏の入道雲のようにムクムク広がってくるのです。その上、人に喜ばれ、感謝さえしてもらえる。

めじろ台は高齢化の町。孤独感や生活不安を、私を含めた年寄り皆が感じている。このままだと新種の限界集落にもなりかねない。MMCの理念のひとつは互助。ご近所がお互いに助け合い、元気で楽しく過ごせる町になるようMMCで、いろいろな活動をしていきたい。

会員の皆さん！ 皆さんも一度、一緒に汗を流してみませんか。老若男女は問いません。

軽い気持ちOK!

山川 正泰

### 【MMCの中心事業である植木剪定】



道路の半分以上覆いかぶさっていた不在住宅の植木もこの通り