

めじろむつみクラブ(MMC)会報

[第11号] 2008年(平成20年)3月30日発行

特定非営利活動法人(NPO)
めじろむつみクラブ(MMC)事務局
住所:八王子市めじろ台2-37-12
tel:080-1038-6875
http://www.hachioji

春爛漫の季節になりました、皆様お元気ですか。

MMCは地域の高齢者同志が支え合う生活支援団体として、早や6年目になりました。生活支援を中心とした活動も、皆様から理解され信頼されて、作業依頼や相談も数多く戴くようになりました。誰もが加齢と共に体の衰えがやってきます。“お互い様”がMMCの基本と心得ております、お気軽にご相談下さい。気持ちの届く作業をすることが、私達にとって大きな張り合いであり、生きがいと感じております。

毎年11月に催す「趣味の作品展」は3回を数え、高齢者の作品発表の場として、鑑賞される人々との文化的交流は意義深く、第4回は幅広い価値ある作品を求め、更に多くの出品者を募り、充実した催しを予定しております。

また昨年12月に催した法政大学・落語研究会メンバーによる「2007めじろ寄席」は若い学生の大熱演と笑いに興ずる観客の高齢者に、言い知れぬ和みを感じる大盛況のひとつでした。

更に「健康吹き矢の会」を高齢者向きの競技として開催しました。詳細は後段をご覧ください。

お陰様でMMCはNPO法人として財政的にも安定しつつあります。尚、今後の課題としては作業会員の増加と事務局の充実などがありますが、今後一層の自立化・健全化を図っていきたいと考えております。

1. 19年度作業の特徴

(1) 生活支援

知名度も上がり、会員も増えたおかげで今年度は作業件数106件(前年度69件)、金額面では26%増になりました。

変わった作業としては台所排水詰まりの直し、換気扇・クーラーの掃除、車庫塩ビ屋根の交換、電球の交換、家具の移動、犬の散歩、盆栽棚の作成、ズボン裾直し、浴室目隠し取付、ベット木枠取付、椅子の修理、夏場の植木水遣りなど多方面にわたり、依頼者から喜ばれました。

(2) 地域交流作業

今年度の作業件数は39件(前年度33件)ですが、金額面では54%になりました。

めじろ台1丁目町会様からは空地の草刈、花壇設置を、2丁目町会様からは空地の草刈の他に山車の補強作業を戴きました。

4町会連絡協議会様からは会館広場の整備、山車格納庫入口の改修、物置用棚の設置など専門的な技能を要する作業も戴きました。

ライオンズマンション管理組合様からは集会室内折りたたみ機の修理作業を戴きました。

少しは地域のお役に立てたのではないかと作業員一同喜んでおります。



会館物置用棚の設置

2. 広報活動

会報誌発行の他に、ホームページを立ち上げ、誰でもインターネットを通して活動状況や過去の会報誌を見られるようにしました。

また八王子市市民活動支援センターの会報に記事を掲載、市民協議会交流会でのPR、八王子市市民活動推進部主催のセカンドライフ講座で



MMCの活動を説明

活動状況報告、市役所ホールでのパネル展示、団塊世代退職に伴う「お父さん帰りなさいパーティ」での説明・交流など、広報活動を行いました。



パーティでの説明・交流

3. 講座開催について

最近の講座を振り返って見ますと、

「振り込めサギ、泥棒、ひったくり 多発するめじろ台地区」(平成17年)

地域交流事業を兼ねて、藤村女子高校と地元小中学校とのコラボレーション「地域ふれあいコンサート」(平成18年)

「裁判員制度と最近の犯罪動向」(平成19年3月)

法政大学・落語研究会3人による「2007めじろ寄席」(平成19年12月)

などを開催してきました。

去る3月7日に「運営委員会(分科会)」が開かれ、新年度はどのような講座(イベント)を行ったらよいか、委員間で検討しました。

その結果

いよいよ来年から始まる「裁判員制度」について、前回講演以降、制度の中身がいろいろな点で詰まってきており、もう一度開催してはどうか。

昨年開催して好評だった大学・落語研究会による「寄席」を年何回か定期的で開催してはどうか。

大学も今度は他の大学にも頼んでみては。

ワンコイン(500円)コンサートの開催。

親しまれているクラシック・ポピュラーなどを、会費500円で、めじろ台会館で聴くコンサートの開催。

などが、提案されました。

今後、関係者を中心に詰めていきますが、会員の皆様方からの「こんなことをやってはどうか」などのご意見をお待ちしています。事務局までご連絡下さい。

4. 健康吹き矢の会 実施状況

吹き矢は腹式呼吸や背筋を伸ばすことにより、健康増進に役立つと言われております。

そこで、MMCとして平成19年8月から毎月1回実施してまいりましたライオンズマンション集会室で、1回2時間程度、5メートル先の的を一人5本×5回=25本の矢を吹き、その得点(的の中心ほど点数が高)を競う個人競技です。

参加者は毎回10数名で、皆さん目を輝かせて競技を楽しんでおりまし



5. 新会員の紹介

12月11日以降3月30日までの新会員は河原良三さん1名で、会員総数は122名となりました。

6. 事務局便り

19年度は会員の増加や、前記説明にありますように活動が大幅に増え、事務的な作業も増加してきました。しかしながら、今後とも皆様のご要望に対し、素早い対応ができるよう、頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。